

1 **Glutenhaltiges Getreide**

Weizen (auch Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon

Beispiele: Brot, Pasta, Gebäck, Sojasauce (meist mit Weizen), Brühpulver

2 **Krebstiere**

Beispiele: Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten

3 **Eier**

Beispiele: Nudeln, Backwaren, Mayonnaise, Panierungen, Desserts

4 **Fische**

Beispiele: Worcestershiresauce, Caesar Salad, Paella, Fischsauce

5 **Erdnüsse**

Beispiele: Erdnussbutter, Saté, asiatische Currys, Backwaren

6 **Sojabohnen**

Beispiele: Tofu, Tempeh, Miso, viele Fertigprodukte, Wurstwaren

7 **Milch (einschließlich Laktose)**

Beispiele: Butter, Käse, Sahne, Schokolade, Kartoffelprodukte

8 Schalenfrüchte

Beispiele: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse

9 Sellerie

Beispiele: Brühpulver, Suppengrün, Dressings, Gewürzmischungen

10 Senf

Beispiele: Salatdressings, Marinaden, Currypulver, BBQ-Saucen

11 Sesamsamen

Beispiele: Tahini, Hummus, Burgerbrötchen, asiatische Gerichte

12 Schwefeldioxid und Sulfite

mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, berechnet als insgesamt vorhandenes SO₂ (bezogen auf das verzehrfertige Erzeugnis)

Beispiele: Wein, getrocknete Früchte, Kartoffelprodukte

13 Lupinen

Beispiele: Lupinenmehl in Backwaren, vegane Produkte, Pasta

14 Weichtiere

Beispiele: Muscheln, Tintenfisch, Austern, Schnecken